

FEDERATION TUNISIENNE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES ET DU SAUVETAGE

La fédération tunisienne des activités subaquatiques et de sauvetage organise les Criteriums d'hiver des jeunes le 04/05 Février et le 18/19 Février 2023.

- **Catégories d'âge :**

- Benjamins = 11 ans et moins (Natifs 2012 et plus).
- Minimes = 12 et 13 ans (Natifs 2011 /2010).
- Cadets 14 et 15 ans (Natifs 2009/2008).

Les sessions du **Samedi 04 et Dimanche 05 février 2023** serviront comme des journées éliminatoires pour celles des finales du **Samedi 18 et Dimanche 19 Février 2023**.

Lieu : Piscine olympique RADES, 50 m avec chronométrage électronique.

Programme :

Session 1 : Samedi après midi A 14h –Echauffement A 15 h Début des épreuves	Session 2 : Dimanche matin A 8h – Echauffement A 9 h Début des épreuves	Session 3 : Dimanche après midi A 14h –Echauffement A 15 h Début des épreuves
- 50 m Bi palmes - 100m Surface - 400 m bi palmes	- 50m Surface - 100 m bi palmes - 400 surface	- 50 m Apnée (14 et 15 ans) - 800 surface - 200 m bi palmes - 200 surface

N.B : les courses de relais seront effectuées en finale directe (une équipe par club).

Important :

- Les **engagements** doivent parvenir à la fédération au plus tard le **Lundi 30 Janvier 2023** afin de préparer les **Start listes**.
- Les engagements doivent être présentés sous les deux formes ; sur les carnets d'engagement et sur les bordereaux soigneusement rédigés pour une meilleure lecture des **Noms des nageurs**, leur **Age**, Sexe et **temps d'engagement**.
- Une **réunion technique** sera tenue le jour même de la compétition juste après l'échauffement.

- **Les Finales** auront lieu le 18 et 19 Février 2023
- **La licence 2023 est obligatoire (Au moins dossier déposé).**

La Direction Technique